

**LANDRATSAMT  
AICHACH-FRIEDBERG**

# **Rückblick 2021 bis April 2022**

der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Aichach-Friedberg

Kreisentwicklungsausschuss  
Montag, 02. Mai 2022  
Referentin: Christina Hüßner

# Gesundheitsregionen<sup>plus</sup> in Bayern



→ 60 Gesundheitsregionen<sup>plus</sup>

Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Aichach-Friedberg seit 2019

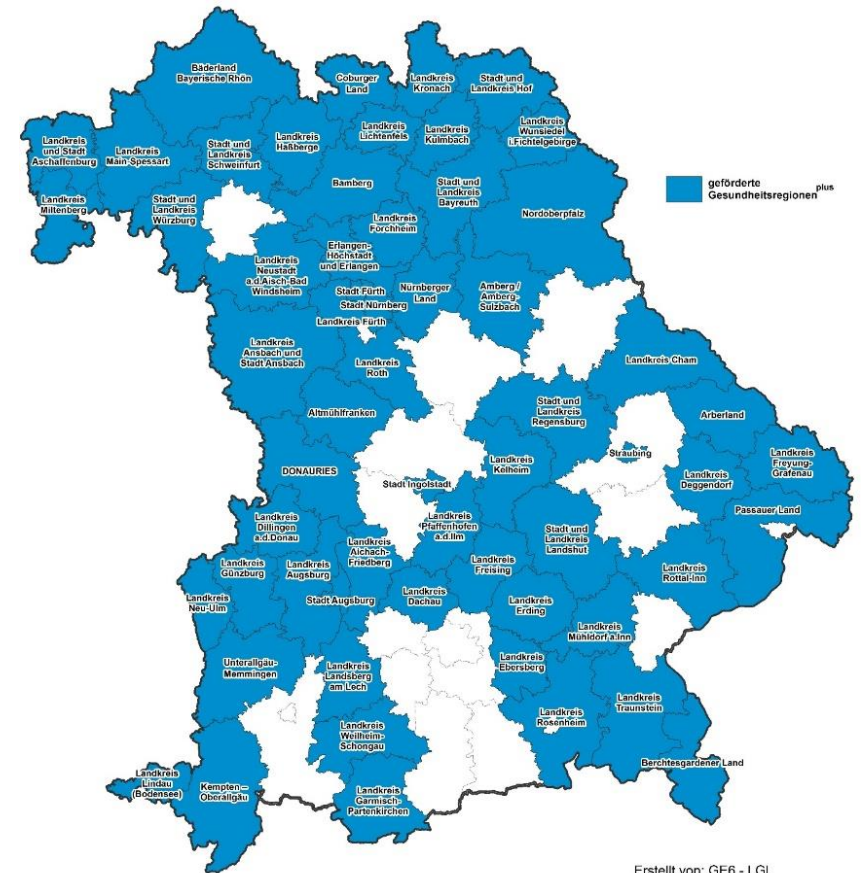
Weitere Informationen unter:

<https://lra-aic-fdb.de/gesundheitsregionplus>

Geschäftsstellenleitung:

Bis Oktober 2021: Andreas Michel

Seit Oktober 2021: Christina Hüßner

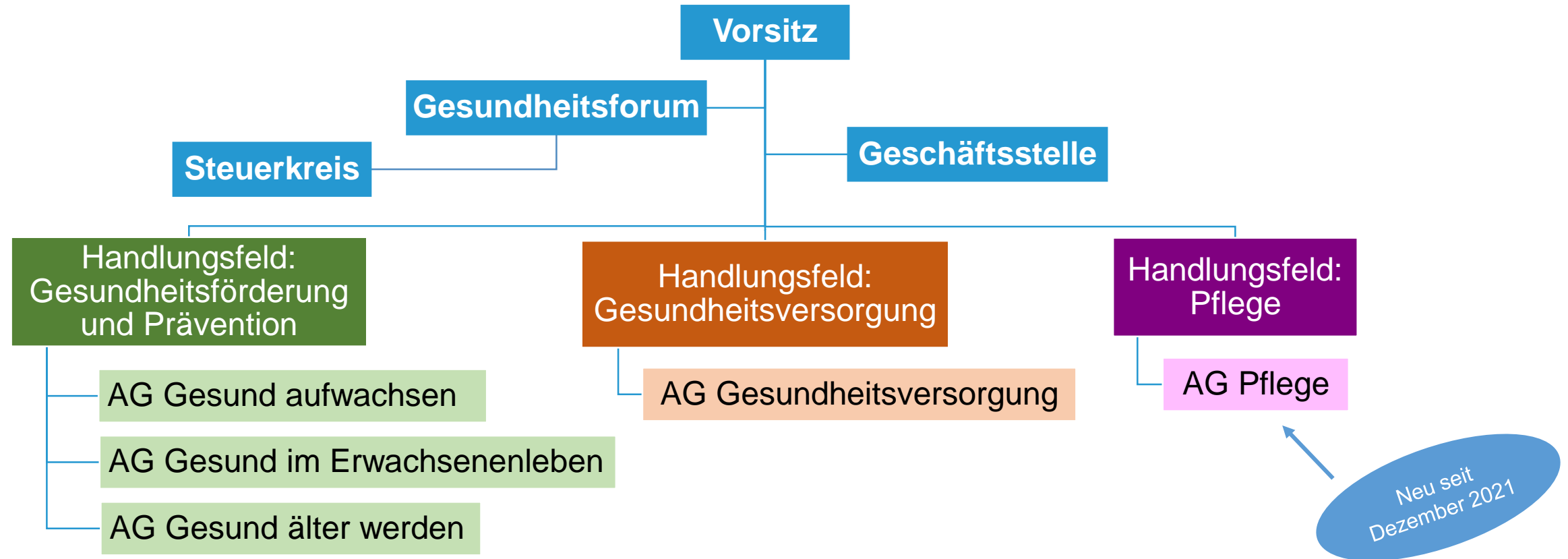


Erstellt von: GE6 - LGL  
Quelle: Landesamt für Digitalisierung,  
Breitband und Vermessung  
Stand: Januar 2022



# Gesundheitsregion<sup>plus</sup> LK AIC-FDB

## Realisierungsstrategie



# Netzwerkarbeit

## Gesundheitsforum

- 1. Treffen: 05.11.2019
- 2. Treffen: 15.12.2021

## AG Gesund aufwachsen

- 1. Treffen: 05.04.2022

## AG Gesund im Erwachsenenleben

- 1. Treffen: 13.04.2022

## AG Gesund älter werden

- 1. Treffen: 03.03.2022
- 2. Treffen: 07.04.2022

## AG Gesundheitsversorgung

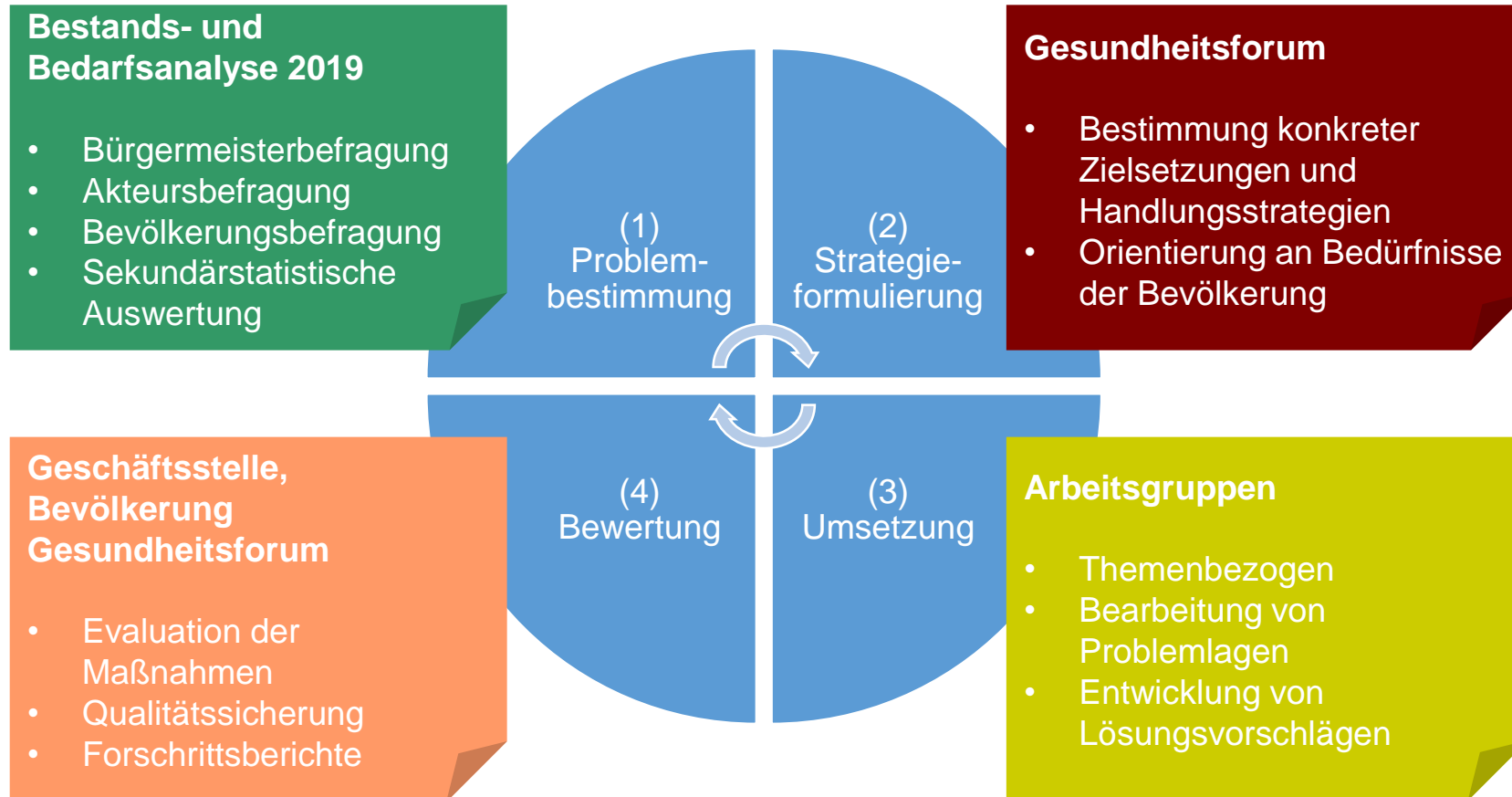
- 1. Treffen: 09.02.2020
- 2. Treffen: 16.03.2022

## AG Pflege

- 1. Treffen: 09.03.2022



# Arbeitsweise der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>



## 2. Gesundheitsforum

### Online

- Präsentation der Ergebnisse der Bürgerbefragung 2019 (inifes Insitut)
- Organisation der Arbeitsgruppen (ggf. Wechsel, Neugründung AG Pflege)



# Themenbereich Prävention & Gesundheitsförderung

## **Bewältigung der Corona-Pandemie:**

- Erstellung und Verbreitung von Informationsmaterialien und Verhaltenshinweisen (Geschäftsstelle)
  - Artikel für die Corona-Homepage
  - Umsetzung der Kampagne des Ministeriums (z.B. Verschicken von Postern/Plakaten an Apotheken/Ärzte)

## **Hitzeservice statt Hitzestress – was braucht die Kommune?**

- Projektinitiatoren: LMU Kliniken und Soziologie, Ecolo Institut
- Ziel des Projektes sind, Kommunen unterschiedlicher Größe im Bundesgebiet
  - Zu Maßnahmen des Gesundheitsschutzes bei Hitze zu informieren ([hitze-service.de](http://hitze-service.de)),
  - zur Umsetzung eigener Maßnahmen anzuregen und
  - zur Organisation des Prozesses zu befähigen.
- Landkreis Mitglied im wissenschaftlichen Projektbeirat
  - Teilnahme an Projekttreffen
- Ausblick: Teilnahme am Workshop (05.05.2022)



# Themenbereich Prävention & Gesundheitsförderung

## **Bereitschaft von Kommunen zur Prävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen – Anwendung des Community Readiness Modells:**

- Projektinitiatoren: Hochschule Coburg (Dissertationsprojekt)
- Leitfadeninterviews und Workshop 2021 mit verschiedenen Akteuren (Fachstelle KoKi, staatliches Schulamt, Jugendamt, Techniker Krankenkasse, AELF, Geschäftsstelle GR+...) im Landkreis Aichach-Friedberg
- Ausblick: Ergebnisbericht wird Ende 2022 zur Verfügung gestellt

## **AOK-GeWinn – Gemeinsam aktiv und gesund älter werden:**

- Projektinitiatoren: Hochschule Coburg, AOK Bayern und Kooperationspartnern
- Ziel ist die Stärkung der Gesundheitskompetenz von Menschen ab 60 Jahren. In regelmäßigen Gruppentreffen unter der Anleitung einer gleichaltrigen Gruppenleitung werden verschiedene altersbezogene Themen bearbeitet
  - Teilnehmende: 1 Gruppe im Mehrgenerationenhaus in Kissing (Ried und Friedberg haben das Projekt abgebrochen)
  - Geschäftsstelle: Teilnahme am Lerncafé unter allen Koordinierenden in Bayern (am 25.03.2022)
- Ausblick: aktuell wird die selbstständige/nachhaltig Fortführung der Gruppe geplant sowie Verbesserungsmöglichkeiten im Projektablauf erarbeitet





# Themenbereich Prävention & Gesundheitsförderung



## **G.i.S: Gesundheitsförderung im Studium. Interdisziplinär studieren, interprofessionell handeln**

- Projektinitiatoren: Universität Augsburg, AOK Bayern
- Kooperationspartner: Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt und Landkreis Augsburg und Landkreis Aichach-Friedberg
- Wahlpflichtmodul für Erziehungswissenschafts- und Medizinstudierende
- Ausblick: Wintersemester 2022/23 sollen Studierenden bei einer Bedarfserhebung/Evaluation mitwirken

## **Prävention Herzinfarkt AED-Förderung:**

- Aussendung von vier Bewilligungsbescheiden (Geschäftsstelle/Landratsamt)
- Ausblick: Planung der Jahresschwerpunkt-Kampagne 2022 zum Thema „Hand aufs Herz“ (AG Gesund im Erwachsenenleben, AG Gesund älter werden)



# Themenbereich Gesundheitsversorgung

## **Bewältigung der Corona-Pandemie:**

- Heimarzt-Konzept für stat. Alten- und Pflegeeinrichtungen (durch Gesundheitsamt, Versorgungsarzt und Ärzt\*innen)
- Einrichtung lokaler Testzentren (durch Gesundheitsamt, Versorgungsarzt, Geschäftsstelle)
- Erstellung von Handlungsanweisungen zum Ausbruchsmanagement in stat. Pflegeeinrichtungen sowie Öffentlichkeitsarbeit (Geschäftsstelle)
- Organisation und Koordination der SARS-CoV-2-Testungen bei Ausbruch in Gemeinschaftsunterkünften (Kitas, Schulen, Altenheime, Asylunterkünfte, ...)



# Themenbereich Pflege

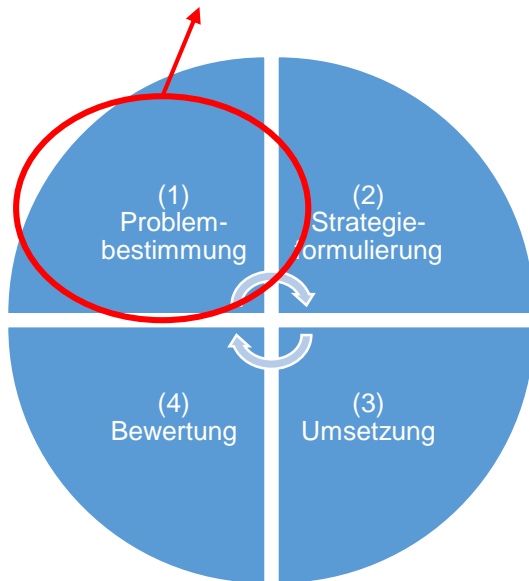
## **Neugestaltung der Pflegeausbildung (generalistische Pflegeausbildung):**

- Gründung eines informellen Arbeitsgremiums in Zusammenarbeit mit dem Referat Altenhilfe, der Pflegeschule, Vertretungen stat. Langzeitpflege, stat. Akutpflege und amb. Pflege
- Ausbildung wurde erfolgreich eingeführt



# Aktueller Stand: Ergebnisse der 1. AG-Treffen Welche Probleme stehen im Fokus?

- Ergebnisse der Bürgerbefragung
- Sekundärstatistische Daten und Forschungsstand
- Diskussion der Experten



## AG Gesund aufwachsen

- Bewegung, Ernährung, Stress, (Medien)-Sucht
- Es benötigt noch weitere Akteure für die AG

## AG Gesund im Erwachsenenleben

- Herzgesundheit

## AG Gesund älter werden

- Ehrenamt/Kümmerer/Multiplikatoren
- Soziale und psychische Belastung im Alter
- Körperliche Inaktivität im Alter

## AG Gesundheitsversorgung

- Veränderte Einstellung zur Work-Life-Balance nimmt Einfluss auf das Angebot von Haus- und Fachärzten (inkl. Ärztlichen Nachwuchts)

## AG Pflege

- Selbstständigkeit/Unterstützung im hohen Alter
- Arbeitsbedingungen in der Pflege
- Überleitungsversorgung - Schnittstellen





**Gesundheits  
region<sup>plus</sup>**

Landkreis Aichach-Friedberg

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium  
für Gesundheit und Pflege



**LANDRATSAMT  
AICHACH-FRIEDBERG**

**Geschäftsstellenleitung Gesundheitsregion<sup>plus</sup>  
Landkreis Aichach-Friedberg**

**Christina Hüßner**  
M. Sc. Public Health

Krankenhausstraße 9 | 86551 Aichach

Tel.: 08251 – 92 492

Fax: 08254 – 92480 492

E-Mail: [Gesundheitsregionplus@lra-aic-fdb.de](mailto:Gesundheitsregionplus@lra-aic-fdb.de)

Website: <https://lra-aic-fdb.de/gesundheitsregionplus>