



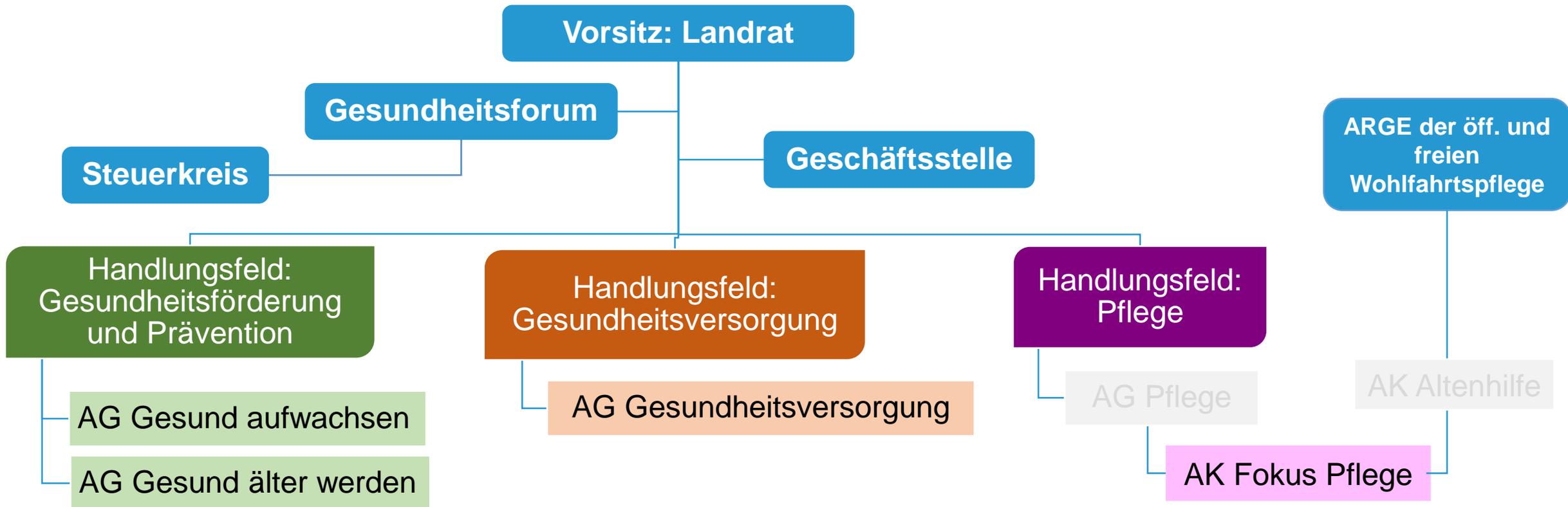
LANDRATSAMT  
AICHACH-FRIEDBERG

# Rückblick Mai 2022 – Juni 2023

der Gesundheitsregion *plus* Landkreis Aichach-Friedberg

Kreisentwicklungsausschuss  
Montag, 12. Juni 2023  
Referentin: Christina Hüßner

# Organigramm



# 3. Gesundheitsforum am 05. Oktober 2022

- 18 Teilnehmende
- Tagesordnung
  - Top 1: Änderung der Geschäftsordnung
  - Top 2: Aktueller Standpunkt der Arbeitsgruppen mit Walk & Talk
  - Top 3: Definition der Schwerpunkte
  - Top 4: Reflexion unserer Zusammenarbeit in der 1. Förderperiode



*Walk & Talk*



# AG Gesund aufwachsen

## Treffen

- 1. Treffen: 05.04.2022
- 2. Treffen: 31.05.2022
- 3. Treffen: 15.02.2023

~ 15 Mitglieder

AG-Leitung  
Veronika Schmid (AOK  
Bayern)

## Schwerpunkt

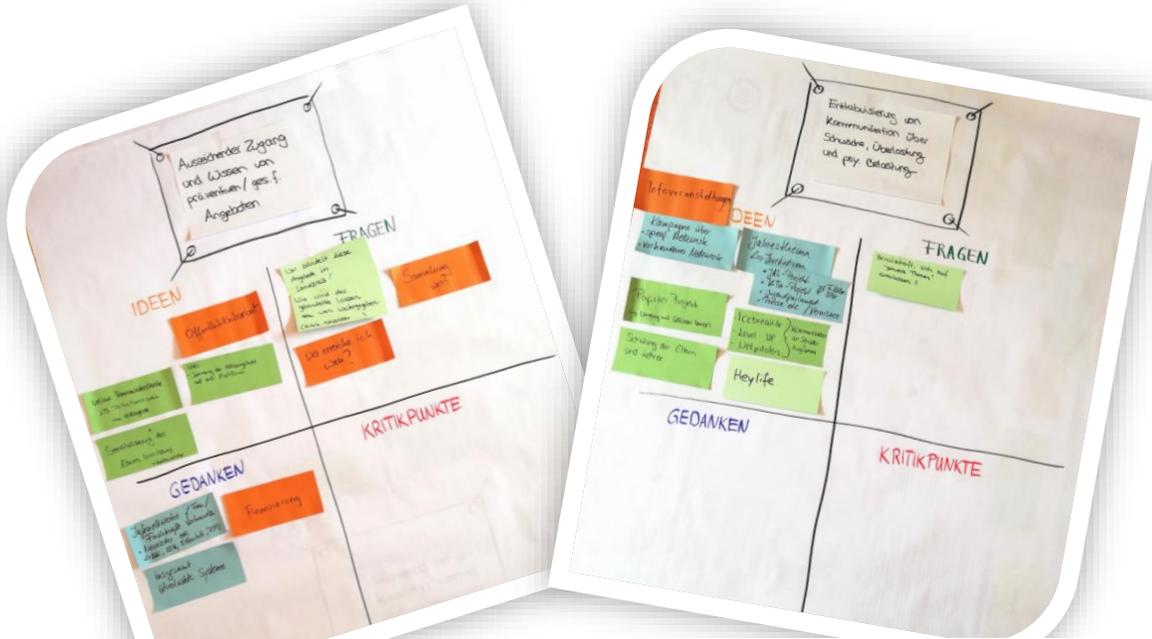
- Entstigmatisierung und Abbau von Barrieren im Bereich der psychischen Krankheiten.
- Vernetzung und Aufbau von präventiven Angeboten zur Reduktion von psychischen Auffälligkeiten und Diagnosen bei Kindern und Jugendlichen.

## Aktueller Stand

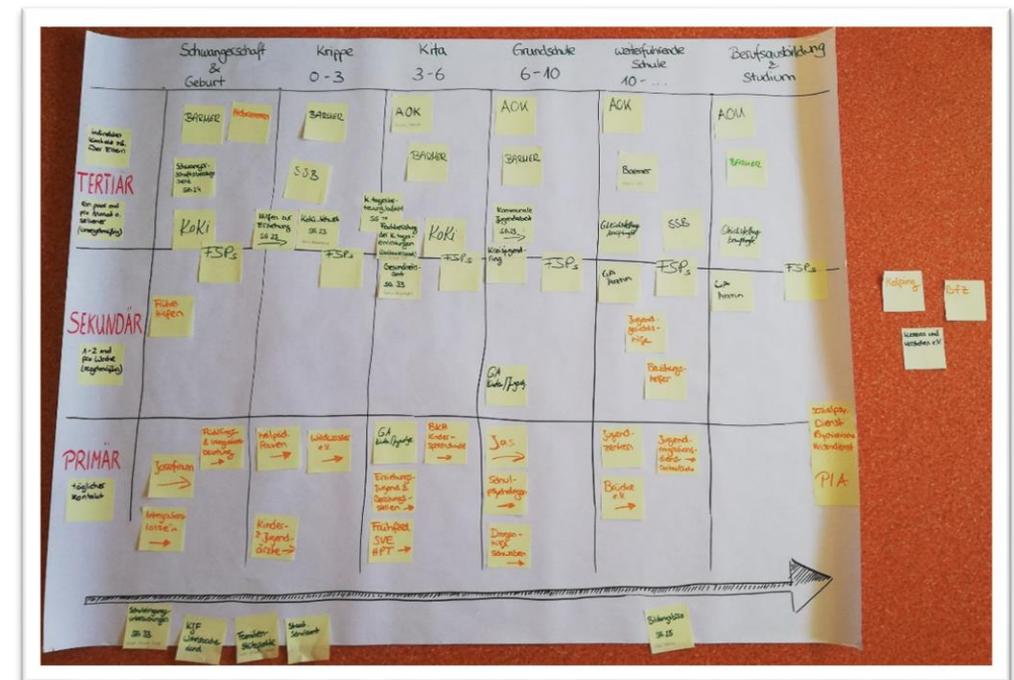


# AG Gesund aufwachsen

- Problemanalyse und Priorisierung:



- Netzwerkanalyse



→ Eingeschränkter Zugang und mangelndes Wissen von präventiven und gesundheitsförderlichen Angeboten

→ Kommunikation über Schwäche, Überlastung und psychischer Belastung immer noch ein Tabu-Thema in der Gesellschaft



# AG Gesund älter werden

## Treffen

1. Treffen: 03.03.2022
2. Treffen: 07.04.2022
3. Treffen: 14.06.2022
4. Treffen: 25.10.2022
5. Treffen: 12.01.2023
6. Treffen: 09.02.2023
7. Treffen: 27.03.2023

6 Mitglieder

Keine AG-Leitung

## Schwerpunkt

- Förderung von Unterstützungsnetzwerken für Menschen mit Bewegungseinschränkungen zur Entlastung von pflegenden Angehörigen und ambulanten Pflegediensten.

## Aktueller Stand



# AG Gesund älter werden

## Zielformulierung

Die AG Gesund älter werden unterstützt/begleitet den Aufbau von funktionsfähigen **Unterstützungsnetzwerken** in **kleinflächigen Teilen** des Landkreises für die Bereiche:

- **Einkaufen/Erledigungen bzw. Begleitung/Fahrdienst**
- **Betreuung zuhause: Gesellschaft und Unterhaltung im Alltag**
- **Nachbarschaftshilfe (Kochen, Gartenarbeit)**

für ältere **Menschen mit Bewegungseinschränkungen**.

## Planung und Umsetzung

### Erstellung eines Konzeptes

Was bietet die AG Gesund älter werden?

- **Fachliche Beratung** durch Mitglieder der AG (z.B. mögliche Finanzierungswege, vor-Ort-Analyse, gesetzliche Grundlagen im Ehrenamt/Hauptamt, ...)
- **Nachhaltige Begleitung/Betreuung** bei Projektumsetzung und Vernetzung



# AG Gesundheitsversorgung

## Treffen

- 1. Treffen: 09.02.2020
- 2. Treffen: 16.03.2022
- 3. Treffen: 18.05.2022
- 4. Treffen: 14.09.2022
- 5. Treffen: 07.12.2022
- 6. Treffen: 15.03.2023
- 7. Treffen: 19.04.2023

~ 15 Mitglieder

AG-Leitung  
Dr. Andreas Ullmann  
(Zentrum für  
Allgemeinmedizin  
Aichach)

## Schwerpunkt

- Förderung attraktiver Beschäftigungsstrukturen und Lebens- und Arbeitsbedingungen für die Gewinnung von ärztlichen und medizinischen Mitarbeitern\*innen und deren Nachwuchs.

## Aktueller Stand



# AG Gesundheitsversorgung

## Zielformulierung

## Planung und Umsetzung

### Ärztliche Fachkräfte (stationär und ambulant)

- Bis 2029 möchte die AG die Anzahl der Arztstunden im Landkreis erhöhen.
- **Indikatoren:**
  - Reduktion von Überstunden und der Erhöhung der Grundarbeitsstunden im stationären Sektor
  - Erhöhung der Arzanzahl in Personen im ambulanten Sektor

Teilziele und erste Ansätze:

- Bewerbungen von Studierenden für Famulatur oder Weiterbildung
- (Ein-Personen-) Praxen nehmen gerne Studierende und Studierende fühlen sich nützlich
- Image der Region überzeugt
- Intensive Kooperation mit dem Uni-Klinikum
- Karriere-Chance auch im Landkreis Aichach-Friedberg

### Beruflich qualifizierte Fachkräfte (MFA, MTRA, OTA, ATA, MTLA, PA)

- Die AG möchte die Anzahl der beruflich qualifizierten Fachkräfte und dessen Nachwuchs bis 2028 steigern.
- **Indikatoren:**
  - Anzahl der Azubis pro Praxis/Arbeitsbereich
  - Anzahl der Beschäftigten sowie Gesamtarbeitsstunden pro Praxis/Arbeitsbereich

*Noch nicht bearbeitet*

→ Für Status quo: Befragung der Ärzteschaft im Herbst 2023

# AK Fokus Pflege

## Treffen

- 1. Treffen: 22.11.2022
- 2. Treffen: 14.03.2023
- 3. Treffen: 18.04.2023

~ 30 Mitglieder

AK-Leitungen  
Jeannette Kleespies  
(Pro Seniore-Residenz  
Friedberg) und  
Daniel Zindler (CCM-  
Ambulanter  
Pflegedienst Augsburg)

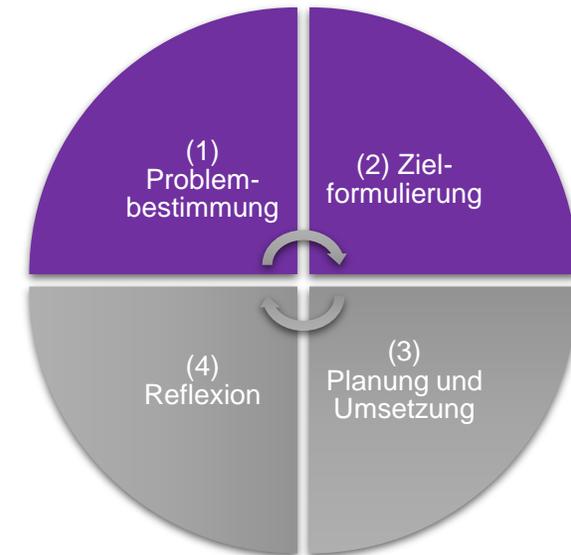
## Schwerpunkt

- Förderung eines ganzheitlichen und gesunden Arbeitens für Pflegebeschäftigte zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen in der Pflege.



2. AK-Treffen am 14. März 2023

## Aktueller Stand



# AK Fokus Pflege

## Zielformulierung

- Familienfreundlichkeit & öffentliche Verantwortung
  - Der AK Fokus Pflege setzt sich für flexiblere Arbeitszeitmodelle ein – weg von bisherigen starren 3-Schicht-System
- Praxisanleitung & Nachwuchs
  - Der AK Fokus Pflege möchte eine quantitativ maximal Pflegeausbildung durch 10 zusätzliche Azubis für den Ausbildungsstart 2023 erreichen
- Recruiting im In- und Ausland
  - Der AK Fokus Pflege möchte die Pflege im In- und Ausland positiv darstellen und aufwerten. Die MA-Bindung und die Unternehmenskultur sollen gestärkt werden.

Gesundheits



# Weitere Themen

- Befragung der Seniorenbeauftragten im Landkreis Aichach-Friedberg in Kooperation mit Studierenden der Universität Augsburg
  - Forschungsprojekt: G.i.S: Gesundheitsförderung im Studium. Interdisziplinär studieren, interprofessionell handeln → Wahlpflichtmodul für Erziehungswissenschafts- und Medizinstudierende
  - Projektinitiatoren: Universität Augsburg, AOK Bayern
  - Kooperationspartner: Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt und Landkreis Augsburg und Landkreis Aichach-Friedberg



*Projektgruppe v.l.: Christina Hüßner, Luisa Pachinger, Theresa Hofmann, Janine Bürger, Ingrid Hafner-Eichner*



# Weitere Themen

## (D)eine Herzensangelegenheit

5. Oktober 2022

- Begehbares Herzmodell, Beratung, Vorträge, Gruppenaktion... am Tandmarkt in Aichach



Begehbares Herzmodell



Schulklasse besucht das Herzmodell

## Einsamkeit

Herbst/Winter 2023

1. Filmvorstellung mit Gesprächsrunde (z.B. Hollenbach, Mering) → Bevölkerung für Thematik sensibleren
2. Projektgruppe → konkretes Projekt zum Thema aktuell in Planung



# Weitere Themen



*Sustainable Development Goals*

## Nachhaltigkeitsstrategie

- Geschäftsstelle beteiligt sich am Kernteam

## Gesundheitsberufe stärken

- Erstellung einer Broschüre zu Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten im Gesundheitswesen für die Region A3 (in Kooperation mit RegioA3, Agentur für Arbeit, den Bildungsbüros)





**Gesundheits  
region<sup>plus</sup>**

Landkreis Aichach-Friedberg

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium  
für Gesundheit und Pflege



**LANDRATSAMT  
AICHACH-FRIEDBERG**

**Geschäftsstellenleitung Gesundheitsregion<sup>plus</sup>  
Landkreis Aichach-Friedberg**

**Christina Hüßner**  
M. Sc. Public Health

Krankenhausstraße 9 | 86551 Aichach

Tel.: 08251 – 92 492

Fax: 08254 – 92480 492

E-Mail: [Gesundheitsregionplus@lra-aic-fdb.de](mailto:Gesundheitsregionplus@lra-aic-fdb.de)

Website: <https://lra-aic-fdb.de/gesundheitsregionplus>