



AL/SG:	SG 33 - Gesundheitsamt
Aktenzeichen:	

Aichach, den 03.06.2026

Sitzungsvorlage

Drucksache:	33/001/2026	- öffentlich -
-------------	-------------	----------------

Beratungsfolge	Termin	Bemerkungen
Kreisentwicklungsausschuss	22.06.2026	

Betreff:

Gesundheitsregion plus des Gesundheitsamtes Aichach-Friedberg;
Berichterstattung

Anlagen

Hinweis auf frühere Beratungen und Beschlüsse:

Finanzielle Auswirkungen:

1. Gesamtkosten:	
<input type="checkbox"/> Mittel stehen zur Verfügung	<input type="checkbox"/> Verwaltungshaushalt
<input type="checkbox"/> Mittel stehen nicht zur Verfügung	<input type="checkbox"/> Vermögenshaushalt
2. Deckungsvorschlag:	
3. Folgekosten:	
<input type="checkbox"/> Personalkosten:	
<input type="checkbox"/> Sach- und Unterhaltskosten:	
<input type="checkbox"/> Finanzierungskosten:	
<input type="checkbox"/> Sonstiges:	

Sachverhalt:

GESUNDHEITSREGION^{PLUS} LANDKREIS AICHACH-FRIEDBERG

Durch Netzwerk-, Struktur- und Projektarbeit stärkt die Gesundheitsregion^{plus} die gesundheitlichen Bedingungen im Landkreis. 2025/2026 konnte das Netzwerk insbesondere durch die Projekte wie die „MUT-Tour“, den „Because We Care Kongress Augsburg“ oder den „Video-Wettbewerb „Deine Ausbildung im Rampenlicht: Zeig was du lernst“ weiter ausgebaut und durch aktive Presse- und Öffentlichkeitsarbeit sowie Social Media bekannter gemacht werden. Durch die sog. Verstetigung zum 01.01.2027 (gesetzliche Pflicht zur Einrichtung einer Gesundheitsregion^{plus} im Bayerischen Gesundheitsdienstgesetz) ist die Geschäftsstellenarbeit nun dauerhaft gesichert.

Themen und aktuelle Projekte aus 2025/26:

Die Struktur, Arbeitsweise, Gremien und Handlungsfelder der Gesundheitsregion^{plus} finden Sie immer aktuell [hier](#).

Im Folgenden werden ausgewählte Projekte vorgestellt, die für den Landkreis als besonders relevant angesehen werden:

Gesundheitsförderung und Prävention

Im Schwerpunktthema „Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen, Eltern und Fachkräften“ konnte 2026 erfolgreich zweimal die Fortbildung RISE für Lehrkräfte durchgeführt werden. Weiterer Höhepunkte zum Thema war die Teilnahme an der MUT-Tour 2025 in Mering, welche dieses Jahr in Friedberg wiederholt wurde. Außerdem erarbeitete die Arbeitsgruppe für Fachkräfte eine digitale, flexible Übersichtsseite zu Anlaufstellen im Landkreis.

Im Bereich der psychischen Gesundheit wurde auch die Ausstellung „Ein Wir ist stärker als ein Ich“ im Landratsamt gezeigt. Zusammen mit Studierenden der Uni Augsburg wurde ein Quiz zur Entstigmatisierung Psychischer Erkrankungen den Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung gestellt sowie die Möglichkeit geschaffen, Ermutigungsbotschaften an die Tagesstätten Aichach und Mering zu schicken.

Netzwerke, die ältere Menschen gezielt unterstützen, sollen im Landkreis weiter ausgebaut werden. Hierbei unterstützt die „AG Gesund älter werden“ mit Beratung und Fördermöglichkeiten. Es fanden mehrere Beratungsgespräche statt. Auch ist eine Vorstellung in der BGM-Dienstversammlung geplant.

Allgemeine Gesundheitskompetenz für Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren können im Gruppenprogramm „AOK-GeWinn: Gemeinsam aktiv und gesund älter werden“ erworben werden.

Im Rahmen des Jahresschwerpunktes 2025 „Frauen sichtbar & gesund“ des Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention wurden sechs Online-Vorträge zu den Themen Wechseljahre und Endometriose angeboten. Zudem wurden zwei Fachveranstaltungen zum Thema Weibliche Genitalbeschneidung (FGM/C) organisiert. Der Jahresschwerpunkt wird nun abgelöst vom Masterplan Prävention. Ein langfristig angelegtes Konzept, das verschiedene strukturelle und fachliche Ziele fokussiert. Am 10. Juni fand hierzu eine Auftaktveranstaltung statt. In diesem Zuge wird das Thema „Sport vor Ort“ als neuer Themenschwerpunkt bearbeitet. Weiterhin wird auch das Thema „Einsamkeit“ von Bedeutung sein. Hier konnte zuletzt eine Kooperationsvereinbarung mit den Maltesern, dem BRK Offene Behindertenarbeit und der Gesundheitsregionplus und dem Psychosozialen Dienst des Landratsamtes zur weiteren Zusammenarbeit im Projekt „Ratschbanker!“ geschlossen werden. Ehrenamtliche werden nun über die Malteser organisiert.

Im Bereich Gesundheit im Klimawandel fand im Mai eine Online-Veranstaltung in Kooperation mit Stadt und Landkreis Augsburg statt. Für Juli/August sind wieder Aufklärungsaktionen in den Freibädern zum Thema „Sonne(n) mit Verstand und Hitzeschutz“ geplant. Ebenfalls erhalten die Freibäder UV-Tafeln.

Gesundheitsversorgung

Starke Resonanz auf unseren Video-Wettbewerb „Deine Ausbildung im Rampenlicht: Zeig was du lernst“ zeigte sich in der Region. Videos, welche die Ausbildung in den Gesundheitsberufen darstellen wurden auf der Intersana Messe am 30. Januar prämiert und nun auf Social Media verbreitet.

Des Weiteren wurde eine Reaktivierung des Weiterbildungsverbundes angestoßen. Es erfolgte eine Aktualisierung der Kontakte und Ansprechpartner der teilnehmenden Ärzte sowie der Verbundbeschreibung. Eine Netzwerkveranstaltung ist für den Herbst/Winter in Planung.

Pflege

Der Bereich Pflege wird im „AK Fokus Pflege“ bearbeitet, der eine Vielzahl an Pflegeeinrichtungen/-dienste und -schulen des Landkreises und darüber hinaus vernetzt.

In einer zugehörigen Projektgruppe zum Thema „Azubi-Recruiting“ konnte das Ziel „Einrichtung einer zweiten Pflegehelferklasse beim Berufsbildungszentrum“ erreicht werden.

Für die Ausbilder in der Pflege (Praxisanleitungen) wurde ein trägerübergreifendes Netzwerk initiiert. Es wird in Form einer Fortbildung angeboten und im Herbst erneut stattfinden.

Ebenfalls großen Anklang fand der zweite Because We Care Gesundheits- und Pflegekongress in Augsburg. Über 1.000 Personen konnte im Mai im Kongress am Park mit 50 verschiedenen Programmhightlights das Thema Pflege vertiefen.

Beschlussvorschlag:

Christina Hüßner